



媒體報導

日期： 2012年9月16日(星期日)
資料來源： 新報 - 港聞 - A6
標題： 機構作身心健康調查 逾半中學生感功課壓力大
參考網址： <http://www.hkdailynews.com.hk/news.php?id=249593>



■機構調查發現，六成二受訪中學生感到功課壓力大，部份更出現情緒問題。

【新報訊】理大護理學院與基督教家庭服務中心去年至今，訪問了6,000名在將軍澳、觀塘和黃大仙區的中學生，進行一項有關中學生的家庭生活、身體及精神健康狀況調查。調查發現過半數人感到功課壓力大，出現感焦慮、情緒低落、沮喪及絕望的情況。研究機構建議，政府應為青少年推行定期身體及情緒健康調查，又呼籲家長留意子女的健康。

逾半中學生感功課壓力大

機構作身心健康調查

一成半人出現情緒問題

調查發現，六成二受訪學生感到功課壓力大，約四成不滿意自己的學業成績，越年長的學生情況越嚴重。約一成半人在受訪前曾經出現情緒低落、感到沮喪或絕望的情況，近兩成人感到緊張、焦慮或不安。調查又顯示，有超過兩成學生表示，與父母相處時間好少。另有約一成的學生感到父母經常想控制他們生活的細節。

建議政府推行健康檢查

理大護理學院教授麥燕華表示，這已是一個警號，是一些嚴重精神困擾的指標。如果有關情況持續，而又同樣影響學生日常生活的話，他們可能會出現自殘或自殺的念頭。

基督教家庭服務中心發言人建議，政府應定期為全港青少年檢查身體及情緒健康，學校可定期舉辦活動，讓青少年加強認識精神健康，家長也應主動留意子女情緒。



理大護理學院與**基督教家庭服務中心**去年至今，訪問了 6,000 名在將軍澳、觀塘和黃大仙區的中學生，進行一項有關中學生的家庭生活、身體及精神健康狀況調查。調查發現過半數人感到功課壓力大，出現感焦慮、情緒低落、沮喪及絕望的情況。研究機構建議，政府應為青少年推行定期身體及情緒健康調查，又呼籲家長留意子女的健康。

一成半人出現情緒問題

調查發現，六成二受訪學生感到功課壓力大，約四成不滿意自己的學業成績，越年長的學生情況越嚴重。約一成半人在受訪前曾經出現情緒低落、感到沮喪或絕望的情況，近兩成人感到緊張、焦慮或不安。調查又顯示，有超過兩成學生表示，與父母相處時間好少。另有約一成的學生感到父母經常想控制他們生活的細節。

建議政府推行健康檢查

理大護理學院教授麥燕華表示，這已是一個警號，是一些嚴重精神困擾的指標。如果有關情況持續，而又同樣影響學生日常生活的話，他們可能會出現自殘或自殺的念頭。

基督教家庭服務中心發言人建議，政府應定期為全港青少年檢查身體及情緒健康，學校可定期舉辦活動，讓青少年加強認識精神健康，家長也應主動留意子女情緒。

- 完 -

